**Programma Opleiding TF-CBT**

**Dag 1**

09.00 – 09.30 uur Ontvangst en koffie

09.30 – 11.00 uur Introductie op het programma

11.00 – 11.15 uur Pauze

11.15 – 12.30 uur Bespreking en oefenen modules 1 en 2

12.30 – 13.30 uur Lunch

13.30 – 15.00 uur Bespreking en oefenen modules 3 en 4

15.00 – 15.15 uur Pauze

15.15 – 16.00 uur Bespreking inbedding programma

**Dag 2**

09.00 – 09.30 uur Vragen n.a.v. dag 1

09.30 – 11.00 uur Bespreking en oefenen modules 5 - 9

11.00 – 11.15 uur Pauze

11.15 – 12.30 uur Bespreking en oefenen modules, vervolg 5-9

12.30 – 13.30 uur Lunch

13.30 – 15.00 uur Bespreking en oefenen modules 10 -13

15.00 – 15.15 uur Pauze

15.15 – 16.00 uur Bespreking en oefenen modules, vervolg 10-13

16.00 – 16.30 uur Afspraken voor vervolg (consultatie) en evaluatie dag 1 en 2

Tussen dag 2 en dag 3 worden zes telefonisch groepssupervisies van een uur gevolgd.

**Dag 3 (terugkomdag)**

09.00 - 09.30 uur Ontvangst en koffie

09.30 - 11.00 uur Casuspresentaties (30 minuten p.p.)

11.00 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 12.30 uur Casuspresentaties

12.30 - 13.30 uur Lunch

13.30 - 15.00 uur Casuspresentaties

15.00 - 15.15 uur Pauze

15.15 - 16.30 uur Casuspresentaties

16.30 - 17.00 uur Nabespreken en evaluatie hele training

***Traumatische stress***

*Module 1: psycho-educatie over trauma, PTSS en behandeling;*

*Module 2: relaxatie;*

*Module 3: emotieregulatie;*

*Module 4: cognities I;*

*Module 5: traumaverhaal;*

*Module 6: cognities II;*

*Module 7: combinatiesessies met ouder en jeugdige;*

*Module 8: in vivo controle over situaties die herinneren aan de gebeurtenis;*

*Module 9: en nu naar de toekomst;*

***Traumatische rouw***

*Module 10: psycho-educatie over rouw;*

*Module 11: rouwen om het verlies en omgaan met ambivalente gevoelens;*

*Module 12: positieve herinneringen bewaren;*

*Module 13: en nu naar de toekomst.*